

VICTORY

平成 28 年 9 月 24 日

翠ヶ丘野球部



月	日	曜日	場所	時間	サポート係	救急	試合等の予定
10	1	土	2B	12:00~16:00	原口	小林	
	2	日	2B	12:00~16:00	船背	亀井	南区大会主将会議抽選会
	8	土	グラウンド使用不可		役員対応		
	9	日	1B	9:00~12:00	矢川	上田	
	10	祝	1A	9:00~12:00	関本	金ヶ崎	
	15	土	2A	12:00~16:00	佐々木	廣瀬	
	16	日	2A	12:00~16:00	牧野	森井	
	22	土	グラウンド使用不可		役員対応		13:00~15:00 深堀 A 面
	23	日	グラウンド使用不可		役員対応		東林地区体育祭(東林小)
	29	土	1B	9:00~12:00	上新	千葉	14:00~16:00 三川公園
30	日	1B	9:00~12:00	松野	上原		
11	3	祝	1A	9:00~12:00	楠元	小林	
	5	土	グラウンド使用不可		役員対応		東林小土曜参観
	6	日	2A	12:00~16:00	中井	亀井	

お当番を変更された方は、役員の森井に連絡をしてください

第 82 回 東林少年野球秋季大会 結果

8/27 翠ヶ丘 1-8 相武台ファイターズ

第 62 回 相模原市民軟式野球(第 34 回学童の部)選手権大会

兼 J:COM 旗争奪 第 35 回相模原市少年野球秋季大会 結果

9/17 翠ヶ丘 3-6 橋本一丁目みどり野球部

東林ジュニア大会兼田野倉杯東林支部予選 結果

9/19 翠ヶ丘 4-3 相南ジュニアーズ



☆役員より☆

気温が下がってまいりました。練習前後に体が冷えぬよう上着の準備をお忘れなく。今一度、持ち物の記名確認をお願いいたします。

サポート係の方へ：10月にはジャグの中に麦茶を入れてご持参下さい。11月からサポート道具がジャグからポットに代わり、お湯を用意していただくこととなります。

いつも翠ヶ丘野球部の活動に温かいご支援・ご協力下さり、心より感謝しております。さて、監督が復帰します！3か月間、私（監督代行）を支えて下さったみなさま、本当にありがとうございました！

【1】準備が大事と再認識した東林秋季大会 ～相手チームだけでなく、雨との戦い～

8/27（土）、朝8時からの開会式は順調に進んでおりましたが、9時からのプレボール直後より雨が降り出しました。3回裏の守備では、ピッチャー（あつやキャプテン）がボールをコントロールできないほど雨が激しさを増し、0-7の苦しい展開に。この3回裏、2アウト1-3塁、カウント1-1で審判団が試合の続行不可能と判断。翌日の特別継続試合となりました。翌日は、前日の中断した状態からのスタート。またまた雨の降る中での戦いとなりましたが、選手たちはアップから非常に集中しており、2アウト1-3塁のピンチをセカンド（ゆうた選手）の気迫で凌ぎ、4回表は2アウトから3番（あつやキャプテン）が出塁。4番（こうだい選手）のタイムリーツーベースで1得点。翠ヶ丘の押せ押せムード！！ところが、その裏、エラーから1点を奪われ、5回表は追加点を取ることができず、結局、5回コールドで負けてしまいました。天候（雨）への準備の大切さを痛感した試合となりました。



中断直後の深堀公園

【2】最新のコーチ理論 ～ 焦らず、自主性を重んじ、ポジティブな人間育成を目指す！ ～

今の選手たちに一番合った指導方法を知りたい！その思いから、昨年、最新の野球コーチセミナーを受講しました。今回は、特に重要と感じた3点をご紹介します。なお、**コーチと親は、選手・子供たちの二大専門職**と言われており、子育てにも非常に有益なエッセンスが詰まっていた。是非、親の視点でも、以下のポイントをお読みください。

1) 過去の常識 ⇒ 今の非常識

「失敗は成功の基」ということわざがあるように、私たちは失敗を反省し、その反省を活かすことで成長につながっていくことを疑いもなく今日まで続けてきました。しかし、最新のスポーツ心理学では、ポジティブな選手（人間）に育成することが何よりも大切と定義しています。その結果、失敗を（ほとんど）反省させず、むしろ、**成功した時に「さらに成功するには？」を選手たちに追究させます**。確かに、ネガティブな選手（人間）よりも、**ポジティブな選手（人間）になってほしい**。目からウロコの内容でした。

2) 北風と太陽（温かく見守り、自主的な行動を促す。）

長年の調査から、高校生、大学生になって素晴らしい選手（人間）になる人の共通点が分かっています。それは、**小中学生の頃、自分で考え、自分で行動し、自分で工夫（改善）することを経験し、自信を持っている選手です。そのような経験を積ませる指導をしてきたコーチ（親）の影響がとても大きいそうです**。北風と太陽という童話がありますが、暖かく照らす太陽のように、旅人自身が（まさに自主的に）服を脱ぐような指導が将来の成長につながります。もちろん、挨拶・礼儀作法はきっちりと！

3) コーチ（親）が一喜一憂しない（成長は長い道のり。ゴールを見失うな！）

私もそうですが、つい目の前の出来事に頭に血が上り、言動・行動をとってしまいます。それが**選手（子供）の自主性やポジティブな人間への成長を阻害している大きな要因**。ですので、一喜一憂しない為に、コーチ（親）が選手（子供）の将来になってほしい姿を絶えず念頭におく努力が求められます。選手（子供）を**自分と同じ人間としてリスペクトし、言動・行動をわきまえる**ことが本当に大切です。

あなた（親・コーチ）の言動・行動次第で、選手（子供）の成長に大きな差がでます！